

WORKSHOP SCEMATHERAPIE VOOR CHRONISCHE DEPRESSIES

WORKSHOP SCEMATHERAPIE VOOR CHRONISCHE DEPRESSIES

Hoewel CGT een bewezen effectieve behandeling is van depressie is slechts 40-50% van de patiënten klachtenvrij na een eerste behandeling. Bovendien ontwikkelt 5-20% van deze populatie een chronische vorm van depressie die therapieresistent lijkt te zijn. Deze therapieresistentie in combinatie met de aard van de depressieve klachten maken dat therapeuten zich moedeloos en/of machteloos voelen in de behandeling van deze patiënten.

Schematherapie is een therapiemodel dat juist ontwikkeld is voor de verandering van persistente klachtpatronen en een uitgebreid arsenaal biedt aan therapeutische interventies. Uit onderzoek is gebleken dat schematherapie een effectieve behandeling is voor chronische depressie. Gedurende de laatste jaren is ruime ervaring opgebouwd met de toepassing van schematherapeutische methoden en technieken in de behandeling van deze pathologie.

INHOUD VAN DE CURSUS

Deelnemers leren in deze workshop hoe ze een chronische depressie kunnen conceptualiseren in termen van schema's en modi. Daarnaast leren ze hoe ze specifieke methoden en technieken uit de schematherapie kunnen toepassen in de behandeling van chronisch depressieve klachten. De dag zit vol, soms speelse, oefeningen om veel ervaring op te doen en tegelijkertijd niet 'besmet' te raken met de depressieve klachten waarover gesproken wordt.

DOELGROEP

Voor deelname aan de workshop 'Schematherapie voor Chronische Depressies' is minimaal een geaccrediteerde (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' of 'Schematherapie Basis voor adolescenten' van 25 uur vereist.

ACCREDITATIE

Accreditatie is toegekend of aangevraagd voor:

- VGCT: als nascholing herregistratie
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen

DOCENT

- Drs. R. Van der Wijngaart (Remco)

Schematherapie opleidingen
Hannie van Genderen

www.schematherapieopleidingen.nl

DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor deze 1-daagse workshop bedragen € 250,- (incl. lunch).

Inschrijving voor de workshop is mogelijk op onze website www.schematherapieopleidingen.nl

In de agenda op de website vind je de cursusdatum, de locatie en het inschrijfformulier. Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid om op een wachtlijst geplaatst te worden.